

## **Porția de sănătate - proiect de educație alimentară**

Asociația Părinte inFlorești și hipermarketul Cora vă invită să participați la proiectul " Porția de sănătate ", implicând copiii din grupa/clasa pe care o coordonați într-un proiect de educație alimentară ce se va desfășura conform următoarelor coordonate :

- perioada de desfășurare : martie - noiembrie 2016 ( exclus august )
- participanți : copii cu vârsta cuprinsă între 4-10 ani
- atelierele de educație alimentară se vor desfășura conform calendarului atașat și vor avea loc în intervalul 10.00 - 12.00 pentru grupele / clasele care doresc să se implice; în intervalul 18.00-20.00 vor avea loc demonstrații de gătit pentru publicul larg.
- perioada de înscriere : până în 15 martie, prin email la [laura@parinteinfloresti.ro](mailto:laura@parinteinfloresti.ro), menționând varianta de implicare pentru care optați.
- participarea este gratuită la toate activitățile proiectului
- participarea copiilor la proiect este condiționată doar de acordul părinților, pentru toate variantele propuse mai jos.

### **Posibilități de implicare :**

#### Varianta 1

Aveți posibilitatea de a participa la atelierul de educație alimentară și gătit pentru copii, desfășurat la Cora, în intervalul 10.00-12.00, conform calendarului de mai jos. Acesta cuprinde deocamdată doar atelierele planificate până la sfârșitul anului școlar însă proiectul continuă până în luna noiembrie ( mai puțin luna august ).

Copiii participanți vor fi recompensați cu dulciuri sănătoase iar cadrele didactice implicate vor primi o diplomă de voluntariat din partea asociației și din partea Cora.

Din motive logistice, se poate accepta doar o clasă / activitate; din acest motiv, vă invităm să vă înscrieți din timp.

### Varianta 2

Aveti posibilitatea de a organiza un atelier de educație alimentară la sediul grădiniței / școlii Dvs. Activitatea va consta in jocuri și exercitii fizice, cu posibilitatea de a consuma un suc din fructe, creat la fata locului, de catre membrii asociației prezenți la activitate.

In acest caz, cadrele didactice vor primi o diplomă de voluntariat din partea asociației și din partea Cora.

### Varianta 3

Puteți să sprijiniți promovarea proiectului in școală și către părinți, prin informarea cu privire la conținutul proiectului și calendarul de activități desfășurate la Cora. In acest caz, cadrele didactice vor primi o diplomă de participare la proiect.

### **Temele și calendarul proiectului :**

17 martie : vedeta zilei - spanac

31 martie : vedeta zilei - banana

14 aprilie : vedeta zilei - broccoli

28 aprilie : vedeta zilei - lămâia

12 mai : vedeta zilei - cartofii noi

26 mai : vedeta zilei - avocado

9 iunie : vedeta zilei - conopidă

23 iunie : vedeta zilei - cireșele

In speranța că veți găsi propunerea noastră de proiect atractivă, așteptăm cu interes răspunsul Dvs și posibilitatea de a vă oferi detalii suplimentare.

Vă doresc toate cele bune,

Laura Babos

Președinte Asociația Părinte inFlorești



