

Plan pentru începerea anului școlar 2020-2021 în Colegiul Național "*George Barițiu*", Cluj-Napoca nivel primar, gimnazial și liceal

Dragii noștri, spiritul de echipă ne poate susține să regăsim normalitatea vieții de elev, de părinte, de cadru didactic sau de angajat al Colegiului Național "*George Barițiu*". Doar împreună și doar protejându-ne și respectându-ne unii pe alții. Avem încredere că prin comunicare, prin înțelegerea reciprocă a restricțiilor și prin respectarea muncii și implicării pentru pregătirea acestui an școlar vom reuși.

Suntem pregătiți să susținem orice problemă specială, care ne va fi comunicată corect și din timp și avem dorința de rezolvare a tuturor situațiilor cu care ne vom confrunta fiecare dintre părțile implicate în acest proces de educație și de apărare împotriva efectelor pandemiei.

Suntem convinși că vom depăși obstacolele și vom putea oferi educație și siguranță elevilor Colegiului Național "*George Barițiu*". Vă dorim partenerii noștri în continuare, așa cum ați dovedit-o în toți acești ani. Comunitatea Barițiu respectă principiile în care crede: creativitate, empatie, reponsabilitate și competență și suntem siguri că o va dovedi și în acest an școlar.

Consecință a consultărilor cu toți factorii implicați, în data de 08.09.2020, CA a avizat *Planul pentru începerea anului școlar 2020-2021* pentru nivelurile primar, gimnazial și liceal, în acest an care este marcat de trecerea prin pandemia provocată de infectarea cu virusul SaarsCov 2.

OBIECTIVUL PLANULUI:

Stabilirea tuturor protocoalelor și procedurilor necesare începerii anului școlar 2020-2021 în locația Colegiului Național "*George Barițiu*" – nivel primar, gimnazial și liceal, în așa fel încât sănătatea fizică și emoțională, precum și siguranța elevilor, a profesorilor și a angajaților să fie asigurate.

STRATEGIA:

Strategia și politica de începere a anului școlar 2020-2021 în Colegiul Național "George Barițiu", se bazează pe recomandările Ministerului Educației și Cercetării și Ministerului Sănătății precum, a ghidurilor aferente și a legislației în vigoare cu privire la măsurile necesare de prevenire și răspândire a Covid 19 în unitățile școlare.

Ne pregătim pentru deschiderea anului școlar în data de 14 septembrie pentru nivelurile de școlarizare – primar, gimnazial și liceal ale Colegiului Național "George Barițiu", **combinând scenariul verde cu cel galben în formula clasică, față în față 14 clase (pentru învățământul primar în două schimburi, casele a VIII a și a XII a) și hybrid 12 clase (pentru clasele a Va, a VI a, a VII a, a IX a, a X a și a a XI a)**, ghidându-ne după următoarele principii:

- Eficientizarea planurilor de organizare a programului școlar la nivelul instituției în raport cu spațiile existente
- Asigurarea educației de calitate și a progresului școlar
- Asigurarea și aplicarea strictă a regulilor de distanțare fizică, de igienă și dezinfecție zilnică la nivelul întregii noastre școli
- Stabilirea și aplicarea cu strictețe a regulilor de sănătate pentru toți copiii, elevii și personalul nostru didactic și nedidactic
- Asigurarea și aplicarea cu strictețe a triajului zilnic la intrarea în școală a tuturor elevilor și personalului didactic și nedidactic
- Stabilirea unei proceduri clare și stricte cu privire la modul de prevenire și acțiune în cazul depistării cazurilor suspecte sau confirmate de Covid 19 în rândul elevilor sau a personalului instituției noastre de învățământ
- Stabilirea unor practici interne specifice acestei perioade și modificări necesare ale rutinelor zilnice.

I. MEDIU DE ÎNVĂȚARE PREDICTIBIL ȘI INCLUZIV

Astfel, începând cu luna septembrie a acestui an, ne propunem începerea noului an școlar în formulă completă, în sistem clasic ‘față în față’ pentru învățământul primar și clasele terminale de gimnaziu și liceu, respective pentru clasele intermediare de gimnaziu și liceu în regim hibrid.

Acțiunile pe care școala noastră le-a întreprins sau le va întreprinde până în data de 14 septembrie, în vederea începerii noului anului școlar sunt:

Măsurarea fiecărei sălii de studiu și asigurarea că spațiul necesar fiecărui elev va fi respectat și că organizarea băncilor școlare este realizată în așa fel, încât între elevi să existe distanța de 1 metru între elevi, acolo unde nu s-a putut asigura distanța sunt puse separatoare.

În condițiile în care, în anumite săli de curs nu poate fi păstrată distanța de 1 m între elevi, au fost montate pe bănci în două săli panouri despărțitoare de plexiglas și se utilizează sala de sport ca sală de clasă.

- Organizarea de activități didactice în spațiile școlare de care dispunem și care momentan au funcțiuni conexe de tip: cabinet de limbi moderne, laborator de informatică, amfiteatru și sala de sport cu respectarea tuturor măsurilor de siguranță sanitară și dezinfecția înaintea fiecărei ore de curs.
- Orele de educație fizică și sport se vor realiza respectând toate normele impuse de legislația medicală în vigoare în curtea școlii sau în sala de clasă a elevilor.
- Asigurarea formării și perfecționării cadrelor didactice prin cursuri de prim ajutor, de tehnici de predare în medii informale, precum și tehnici avansate de predare online și de integrare a tehnologiei la clasă, prin sistem on-line.
- Implementarea sistemului de Live streaming în fiecare sală de clasă, pentru a soluționa predarea hybrid și pentru a preîntâmpina situațiile problematice în care un efectiv de elevi ar trebui să rămână acasă sau în cazul trecerii integrale la scenariul 'galben' sau la scenariul 'roșu'.
- Consultarea constantă cu DSP și stabilirea unei colaborări cu un medic epidemiolog în vederea stabilirii Regulilor de igienă și sănătate, a circuitelor și a procedurii de igienizare a spațiilor, implementării și monitorizării acestora de către medicul epidemiolog.

Se vor respecta toate normele și legislația actuală cu privire la cele trei scenarii (**verde, galben și roșu**) de reluare a activității în învățământ conform planurilor și procedurilor asumate în CA și validate DSP.

Detalierea normativelor în vigoare în cazul aplicării scenariilor de reluare a activității precum și cadrul legal de continuare a școlarizării la Colegiul Național "George Barițiu", sunt clarificate în Actul Adițional la Contractul de școlarizare pentru anul școlar 2020-2021. Dacă, pe parcurs, vor apărea noutăți legislative specifice de la Ministerul Sănătății și Ministerului Educației și Cercetării, se vor respecta și aceste acte normative.

II. ABORDARE FLEXIBILĂ

II.1. SCENARIUL VERDE și SISTEMUL HIBRID

Considerăm că pentru a reuși să prioritizăm atât sănătatea cât și educația, va fi nevoie de flexibilitate din partea școlii, a părinților și a elevilor noștri. În scenariul verde, învățarea se va realiza în formatul obișnuit, "față în față", respectând normele de distanțare socială și regulile de prevenire a Covid 19, dar și prin aplicarea scenariului galben-hybrid, acolo unde distanțarea nu se poate asigura.

Cu toate că strategia noastră este aceea de a începe școala în formula clasică, cu toți elevii prezenți în sălile de clasă, conform **scenariului verde**, datorită lipsei de spațiu acesta se poate asigura doar **pentru învățământul primar și clasele de final de ciclu** și se impune necesitatea implementării **scenariului galben** cu predare hybrid **pentru clasele a V a, a VI a, a VII a, a IX a, a X a și a XI a**.

Acest an școlar presupune schimbări esențiale, noi ne pregătim să acoperim nevoile de învățare ale elevilor noștri atât la distanță, cât și în școală, prin identificarea unor soluții și circuite care să limiteze cât mai mult contactul între elevi sau îmbolnăvirea lor.

În cazul în care un elev sau un membru al familiei sale va suferi din cauza pandemiei cauzate de virusul Sars-Cov 2, va fi necesar să rămână în carantină, izolare sau sănătatea nu îi va permite accesul fizic la școală, vom asigura accesul elevului la ore prin sistemul Live Streaming.

În fiecare sală de clasă este implementat un sistem de camere video cu microfon încorporat și microfon suplimentar, astfel încât elevii noștri să poată participa în mod activ și în timp real la toate activitățile de predare.

Toți elevii care se vor afla în carantină sau izolare, vor avea acces nemijlocit și direct la platforma de Live Streaming- Adservio și ne vom asigura că vor menține legătura cu cadrele didactice de la clasă pe perioada izolării.

Pentru elevii cu situații deosebite ai căror părinți formulează o cerere însoțită de dovezi medicale prin care doresc din proprie inițiativă o variantă de program școlar în formă exclusiv 'online', școala va aproba în CA solicitările, va transmite informațiile necesare accesării platformei de Live Streaming, în urma consultării cu cadrele didactice și consiliul de conducere. În acest caz, părinții vor depune o cerere individuală pe platforma Adservio către conducerea școlii, **nu mai târziu de data de 10 septembrie**.

Sistemul live streaming se va derula prin utilizarea platformei Adservio.

II.2. SCENARIUL GALBEN

De asemenea, la Colegiul Național "George Barițiu", pregătim cel de-al doilea scenariu, dacă situația o va impune, cel al prezenței fizice la clasă a jumătate din efectivele de elevi dintr-o clasă, iar cealaltă jumătate va urmări prin sistemul Live Streaming, toate activitățile desfășurate în clasă.

În situația scenariului galben, vom implementa următoarele măsuri:

1. Împărțirea efectivelor de elevi în 2 grupe, numeric aproximativ egale (Grupa 1, Grupa 2), în ordinea catalogului, ținând cont de numere impare și pare, pentru celelalte clase de gimnaziu și liceu.
2. Desfășurarea activităților după cum urmează, pentru toate clasele împărțite pe grupe în sălile alocate acestora la începutul anului școlar
3. Observație: La împărțirea participării la școală, au fost luate în calcul toate săptămânile existente în cele două semestre, în eventualitatea necesității scenariului galben. Dacă acest lucru se va întâmpla pe parcursul semestrului I, vom reface distribuția pe săptămânile rămase.
4. Dacă se va implementa scenariul galben și în semestrul al doilea, vom încerca să derulăm activitățile “față în față” pentru clasele a VIII-a și a XII-a, iar la celelalte clase care vor fi împărțite pe grupe , așa cum am menționat.

II.3. SCENARIUL ROȘU și SISTEMUL LIVE STREAMING

În condițiile în care se va impune declanșarea **scenariului roșu**, vom trece la educația în sistem total online, pentru toți elevii școlii. Vor fi transmise atunci toate informațiile necesare desfășurării activităților online și folosirea platformei educaționale Adservio și a sistemului Live Streaming.

III.1 ORARUL FLEXIBIL ȘI PARTICULARIZAT SI DECALAREA INTERVALELOR ORARE ȘI ACCESELE:

Pentru că sănătatea tuturor este un principiu esențial în reluarea activității școlare, vom implementa un orar flexibil, adaptat spațiilor noastre, cu scopul de a limita contactul între elevi și a respecta normele de igienizare în vigoare. Astfel orarul va fi decalat între învățământul primar, pe de o parte, care va începe la 8:10, respective la 13:30 pentru clasele a III a. aflate în schimbul 2, respectiv învățământul gimnazial și liceal, pe de altă parte, orele începând la 8. Ora va fi de 55 de minute, pauzele vor fi de 5 minute între ore, iar în oră se va lua pauză de 10 minute, decalate pe paliere, astfel încât să se asigure distanțarea pe holuri și în curte.

Traseele de acces de intrare/ieșire sunt gândite în funcție de poziționarea sălii de clasă față de cel mai apropiat acces. Avem **5 accese funcționale**. Astfel:

- Cadrele didactice și elevii din sălile 17, 18 vor utiliza intrarea principală în clădirea școlii, dinspre UTCN
- Elevii care utilizează sălile de la demisol, et I și II din corpul de clădire A cu 2 nivele vor utiliza intrarea dinspe zidul istoric medieval
- Elevii care utilizează demisolul din partea de clădire B cu un nivel vor utiliza intrarea în demisol din curte.
- Elevii care utilizează partea de clădire B cu un nivel pentru accesul la parter și etajul I vor utiliza intrarea din curte dinspre Bibliotecă.
- Elevii din clasa amenajată în sala de sport vor utiliza pentru intrare ușa de acces de pe str. Paul Chinezu, iar pentru ieșire, cea din strada Emil Isac.

Obiectivul este să minimalizăm impactul și să asigurăm confortul, dar și sănătatea membrilor comunității noastre.

**Pauza dintre ore este de 5 minute, de la fără 5 la fix,
pentru ca profesorul să schimbe clasa.**

**Planificarea pauzei de ieșire în curte
GIMNAZIU ȘI LICEU**

Corpul A, etajul I și II

Interval orar	Clasa	Nr. elevi
9-9,10	XII B	27
	X A	15
10-10,10	XI C	14
	VIII	29
	XI A	14

Corpul A, etajul PARTER ȘI DEMISOL

Interval orar	Clasa	Nr. elevi
9,45-9,55	V	15
	VI	16
	VII	15
10,45-10,55	IX A	15
	IX B	15
	IX C	15
	X B	15
11,45-11,55	X C	15
	XI B	16
	XI A	14
12,45-12,55	XII A	31
	XII C	25

Planificarea pauzei de ieșire în curte

PRIMAR

CORPUL B

Interval orar	Clasa	Nr. elevi
9,10-9,20	IV A	27
	IV B	23
10,10-10,20	II A	24
	II B	20
11,10-11,20	CPA	18
	CPB	17
	I A	26
	IB	21
12,10-12,20	IV A	27
	IV B	23

CORPUL B

Interval orar	Clasa	Nr. elevi
14,50-15,00 15,50-16,00 15,20-15,30 16,20-16,30	III A	28
14,50-15,00 15,50-16,00	III B	27

Orarul zilnic al ieșirilor în curte este ajustat în așa fel încât copiii să interacționeze în grupuri restrânse. Protocolul de distanțare va fi implementat atât la sosirea la școală, cât și la plecarea copiilor spre casă, prin respectarea orarului și prin circuitele anunțate de către școală.

Respectarea de către părinți/ reprezentanți legali/ elevi a intervalelor orare de intrare în școală/plecare acasă/ieșirea în curtea școlii/ în locurile specificate este obligatorie, pe toată durata menținerii restricțiilor datorate pandemiei. În afara acestor intervale orare, porțile școlii rămân închise.

Prezența părinților în spațiile interioare ale școlii nu va fi permisă, interacțiunea cu aceștia va fi predilect online. Dacă prezența părintelui este absolut necesară, acesta va purta mască de protecție și va respecta toate regulile de distanțare și de respectare a traseelor stabilite de deplasare.

III.2. CONFIGURAȚIA CLASELOR ȘI DISTRIBUȚIA SPAȚIILOR DE ÎNVĂȚARE

Clasa	Spațiul de învățare
Clasa P A	Sala 31 (față în față)
Clasa P B	Sala 26 (față în față)
Clasa I A	Sala 35 (față în față)
Clasa I B	Sala 39 (față în față)
Clasa a II a A	Sala 32 (față în față)
Clasa a II a B	Sala 36 (față în față)
Clasa a III a A	Sala 33 (schimb 2 de la ora 13)
Clasa a III a B	Sala 36 (schimb 2 de la ora 13)
Clasa a IV a A	Sala 33 (față în față)
Clasa a IV a B	Sala 1 (față în față)
Clasa a V-a	Sala 4 (hibrid)
Clasa a VI a	Sala 3(hibrid)

Clasa a VII a	Sala 6 (hibrid)
Clasa a VIII a	Sala 41 cu separatoare (față în față)
Clasa a IX-a A	Sala 13 (hibrid)
Clasa a IX-a B	Sala 11 (hibrid)
Clasa a IX-a C	Sala 5 (hibrid)
Clasa a X-a A	Laborator AEL (hibrid)

Clasa a X-a B	Sala 12 (hibrid)
Clasa a X-a C	Sala 24 (hibrid)
Clasa a XI-a A	Sala 17 (hibrid)
Clasa a XI-a B	Sala 18 (hibrid)
Clasa a XI-a C	Sala 40 (hibrid)
Clasa a XII-a A	Sala de sport (față în față)
Clasa a XII-a B	Sala 44 cu separatoare (față în față)
Clasa a XII-a C	Sala 22-Sala Amfiteatru

IV.1 IGIENA ÎN ȘCOALĂ

În interiorul școlii, la nivelul elevilor și a angajaților Colegiul Național "George Barițiu", igiena personală va fi constant consolidată ca principiu esențial al sănătății noastre, a tuturor.

Elevii se vor igieniza pe mâini la intrarea în școală și pe parcursul zilei, prin spălare cu apă și săpun sau folosirea dezinfectanților indicați de instituțiile sanitare, după utilizarea băii, și în orice moment în care situația o impune. În acest sens, am constituit stocuri de dezinfectanți și măști.

Elevii vor avea sticle de apă personale.

Protocolul de igienizare al întregii școli, dezinfecția constantă a suprafețelor, a grupurilor sanitare și a spațiilor din exterior se va aplica cu strictețe conform procedurii interne.

Protocolul de igienizare și produsele de dezinfecție folosite vor fi în conformitate cu regulamentul DSP și cu ordinul Ministerului Sănătății și se va ține cont de specificul școlii, de numărul și vârsta elevilor, acesta fiind deja procedurat și introdus în Regulament.

IV.2. TRIAJUL ZILNIC

Școala, prin personalul medical sau personalul special desemnat, va asigura triajul observational zilnic, prin sondaj, atât al elevilor cât și al întregului personal didactic, nedidactic și auxiliar. Se va constitui zilnic eșantion de triaj pe clase, împreună cu personalul medical din școală (2 medici, medicină școlară și stomatologie, respective 2 asistente pe aceleși compartimente) Triajul se va realiza în conformitate cu legislația specifică în vigoare.

Încurajăm părinții să verifice zilnic starea de sănătate a copiilor iar în cazul în care observă orice simptom de boală, să contacteze medicul de familie sau medicul de specialitate și să rețină copilul acasă. Simptomele care vor fi verificate zilnic sunt următoarele:

Febră - peste 37,3
 Tuse seacă sau cu expectorație
 Dificultăți de respirație
 Stare de oboseală
 Dureri musculare
 Durere de cap - cefalee
 Gât roșu sau inflammat
 Nas congestionat
 Diaree sau dureri de burtă
 Greață sau vărsături

Pentru nivelele primar, gimnazial și liceal, triajul observațional zilnic al elevilor se va face prin sondaj la intrarea în școală, dimineața, între orele 7.40-8.10 și va fi reluat pe parcursul zilei, ori de câte ori va fi nevoie.

Procedura triajului se va aplica și în cazul cadrelor didactice care vor ajunge la școală mai târziu, datorita orarului școlii. În aceste cazuri, triajul zilnic se va face în spațiul cabinetului medical din sediul Colegiului Național "George Barițiu". Oricărui extern de școală, îi va fi permis accesul în spațiile din interiorul școlii doar după efectuarea triajului zilnic, în conformitate cu prevederile legislative în vigoare.

În urma triajului zilnic sau a unei stări de sănătate precare apărute pe parcursul zilei, orice elev sau angajat Barițiu, care va prezenta simptome de boală (indiferent dacă vor fi simptome asociate cu Covid 19 sau nu) va intra la izolator (datorită lipsei de spațiu încă nu îl avem, așteptăm eliberarea spațiilor de către CSS pentru a-l putea amenaja) și apoi va părăsi incinta școlii, adresându-se medicului de familie sau de specialitate.

La revenirea în colectivitate, orice elev care a absentat de la școală, indiferent dacă pe motive de boală sau nu, va prezenta în mod obligatoriu un aviz de intrare în colectivitate de la medicul de familie și vor fi respectate prevederile legislative specifice. Orice absență a elevilor de la școală va fi anunțată din timp de către părinți.

IV.3. CARANTINA, IZOLAREA

Această secțiune conține informații generale cu privire la ce se va întâmpla și ce avem de făcut în cazul în care un membru al comunității noastre este suspect de infectare sau confirmat pozitiv cu Covid 19.

Procedura internă cu privire la prevenirea infectării și măsurile necesare a fi luate la nivel instituțional, realizată pe baza legislației în vigoare MEC și MS va fi pusă la dispoziția părinților spre consultare și luare la cunoștință.

SCENARIUL 1: SIMPTOME DE BOALĂ PREZENTE ASOCIATE CU COVID 19 - CAZ SUSPECT

Elevul/persoana infecată care prezintă simptome de boală trebuie să fie consultat de un medic în maxim 24 de ore de la depistarea simptomelor.

Medicul va analiza starea de sănătate și va face recomandări cu privire la necesitatea testării pentru Covid 19.

Recomandăm ca în cazurile suspecte să se efectueze testarea pentru a evita orice suspiciune de Covid 19 în rândul elevilor.

Înainte de întoarcerea la școală, elevul trebuie să prezinte avizul de intrare în colectivitate în original, cu parafa și semnătura medicului curant.

Elevul se va putea întoarce la școală doar în momentul în care nu mai prezintă niciun simptom de boală.

SCENARIUL 2: SIMPTOME DE BOALĂ ȘI TEST POZITIV COVID 19

Carantina minimă este de 10 zile pentru cazurile depistate pozitiv cu Covid 19.

Școala va informa în mod proactiv toți membrii comunității care au interacționat în mod direct cu elevul/persoana infectată și va anunța Direcția de Sănătate Publică. Școala va acționa ulterior în conformitate cu recomandările DSP.

La întoarcerea în colectivitate, elevul/ persoana infectată trebuie să prezinte 2 teste consecutive negative și avizul de intrare în colectivitate al medicului de familie/ medicului curant, în original.

SCENARIUL 3: ASIMPTOMATIC CU TEST POZITIV COVID 19

Carantina minimă este de 10 zile pentru cazurile depistate pozitive cu Covid 19, indiferent dacă pacientul prezintă sau nu semne de boală.

Școala va informa în mod proactiv toți membrii comunității care au interacționat în mod direct cu elevul/ persoana infectată și va anunța Direcția de Sănătate Publică.

Școala va acționa ulterior în conformitate cu recomandările DSP.

La întoarcerea în colectivitate copilul/ persoana infectată trebuie să prezinte 2 teste consecutive negative și avizul de intrare în colectivitate al medicului de familie/ medicului curant, în original.

SCENARIUL 4: CONTACT DIRECT AL UNEI PERSOANE TESTATE POZITIV CU COVID 19

Contacte directe sunt considerate persoanele cu care un elev/ angajat a interacționat pentru o perioadă de timp mai lungă de 15 minute și interacțiunea a avut loc fără să fie păstrată distanța socială sau fără să fie purtată masca de protecție.

Se recomandă testarea urgentă a contactelor directe și izolarea lor pentru o perioadă de 14 zile după expunere.

!!!

În următoarele situații - caz suspect sau caz confirmat de Covid 19, în rândul membrilor familiei elevului (sau contactelor directe) - părinții trebuie să informeze urgent dirigintele, care va comunica situația conducerii școlii.

IV.4. PURTAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE

Întreg personalul didactic, nedidactic și auxiliar al școlii va purta în mod obligatoriu masca de protecție pe tot parcursul zilei, în spațiile interioare ale clădirilor și în spațiile exterioare, în conformitate cu prevederile transmise de către Ministerul Sănătății. Elevii de la nivelul primar, gimnazial și liceal vor fi nevoiți să poarte masca de protecție în toate spațiile școlii, interioare și exterioare, în conformitate cu prevederile transmise de către Ministerul Sănătății.

Părinții tuturor elevilor vor purta în mod obligatoriu masca de protecție în situația predării și preluării elevilor de la școală.

Părinților nu le va fi permis accesul în școală, intrarea în școală a elevilor și plecarea elevilor spre casă se va face la poartă, în spațiile marcate.

În cazul în care accesul părinților în școală este absolut necesar, părinții vor purta masca de protecție tot timpul, atât în toate spațiile școlii, interioare și exterioare.

Vor fi respectate locurile fiecărui elev în sălile de clasă, marcajele și direcțiile de deplasare indicate pe holurile școlii și în spațiile conexe, interioare sau exterioare și vor fi respectate măsurile de distanțare și de igienă la toalete. Marcajele vor fi utilizate pentru a indica fluxul de trafic, astfel încât elevii să rămână distanțați în tranzit.

IV.5. Politici de călătorie

Descurajăm călătoriile în afara zonei noastre, în cele două săptămâni înainte de începerea școlii (1 -14 septembrie).

Dacă s-au produs călătorii într-o zonă cu un nivel ridicat de transmisie, vă vom solicita să ne anunțați înainte de a veni la școală.

Pe tot parcursul anului școlar, toate familiile care călătoresc în afara României, în zone care sunt considerate zone COVID cu risc mai mare decât orașul sau țara noastră, trebuie să anunțe școala despre călătorie.

MĂSURI DE PROTECTIE LA NIVEL INDIVIDUAL- REGULI PENTRU ELEVI:

- Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
 - **PĂSTRAȚI DISTANȚAREA FIZICĂ**, evitați aglomerațiile!
 - Nu interacționați fizic (nu vă îmbrățișați, nu vă atingeți reciproc mâinile și nu stați aproape unul de celălalt)!
 - Nu consumați în comun mâncarea sau băuturile și nu schimbați între voi obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc.)!
 - Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate! Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți! După aceea, aruncați batista utilizată!
 - Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/produse biocide/ virucide!
 - Limitați deplasările în clasă, pe cât posibil, în perimetrul clasei, urmăriți sensul de circulație din interiorul clasei, care este indicat prin marcaje aplicate pe podea!
 - Nu practicați jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte. Evitați, de asemenea, structurile de joc ale căror suprafețe de contact nu pot fi dezinfectate;
 - Nu utilizați băncile/scaunele exterioare!
 - Jocurile și alte activități care implică formarea unor grupuri le organizați cu respectarea distanței dintre elevi, în conformitate cu prevederile legale în vigoare!
 - Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală!
 - Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji!
 - **SPĂLAȚI-VĂ DES PE MÂINI! Toți elevii trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:**
 - imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
 - înainte de pauza/pauzele de masă;
 - înainte și după utilizarea toaletei;
 - după tuse sau strănut;
 - ori de câte ori este necesar.
 - **PURTAȚI MASCA** atunci când vă aflați în interiorul școlii! **Masca de protecție este obligatorie** pentru elevii din învățământul gimnazial și liceal și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior și în exterior);
- AȘA DA:**
- Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască!
 - Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri!
 - Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare!
 - Pune masca cu partea colorată spre exterior!
 - Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului!
 - Acoperă nasul, gura și barbia!
 - Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței!
 - Evită să atingi masca!

- Scoate masca apucând-o de barete!
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți!
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac!
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca!

AȘA NU:

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă!
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie!
- Nu purta o mască prea largă!
- Nu atinge partea din față a măștii!
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii!
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane!
- Nu refolosi masca!
- Nu schimba masca cu altă persoană!

Director,

Prof. dr. Alina-Monioca Bărăian